



Natacha Jalu

Integral Business Coach

Für wirksame
und bewusste
Führung

Ich begleite junge Führungskräfte dabei, ihr eigenes Führungs-Zielbild zu entwickeln und von innen heraus wirksam zu führen. Wir arbeiten an dem, was die Führungskraft wirklich trägt – Sinn, Werte, Identität und innere Ausrichtung – damit Transformation nicht auf Techniken beruht, sondern auf einer tragfähigen inneren Grundlage.

Für wen:

- Nachwuchs und erste Führungsrolle, neue Teamleitung oder Rollenwechsel
- Junge Führungskräfte in Unternehmen und Verwaltung
- Frauen, die ihre Präsenz, Sichtbarkeit und Souveränität stärken wollen

Ergebnisse, die Klient*innen berichten

- Mehr Klarheit und Sicherheit im Zielbild und in Entscheidungen
- Souveräne Präsenz auch in anspruchsvollen Situationen
- Wirksame Selbstführung: Fokus, Prioritäten, gesunde Grenzen
- **Ablauf & Zusammenarbeit**
- 1:1 Coaching (virtuell/hybrid) · 90 Minuten je Session
- Startpaket 4 Sessions/12 Wochen · klare Ziele, regelmäßige Reflexion
- Vertiefung 3–6 weitere Sessions · Transfer in den Führungsalltag sichern
- Auf Wunsch, Ziel und Statuscheck mit Auftraggeber (Unternehmen/Behörde)

Kontakt:

natacha.jalu@crossingrivers.de | 0151-26 16 65 87
<https://www.crossingrivers.de> | LinkedIn

Ich arbeite auf Deutsch, Französisch und Englisch. Termine sind flexibel möglich, mit Coaching Sessions primär freitags – international.